



Kurs für Eltern von Primarschulkindern «Lernen mit AD(H)S»



Kann sich Ihr Kind kaum konzentrieren? Kommt es nur langsam vorwärts, weil es vor sich hinräumt? Gibt es vielleicht auch regelmässig Streit oder Machtkämpfe bei den Hausaufgaben?

Für Kinder mit AD(H)S und ihre Eltern ist die Schulzeit oft nicht leicht. Häufig birgt die Hausaufgabensituation grosses Konfliktpotential. Eltern kommen trotz hoher Erziehungskompetenz an Ihre Grenzen.

Was können Eltern tun, um es ihren Kindern leichter zu machen und ihnen trotz ihrer Schwierigkeiten eine erfolgreiche Schulzeit zu ermöglichen?

Im Kurs erwarten Sie konkrete und praktische Ideen, die Sie gleich im Alltag umsetzen können. Er baut auf wissenschaftlichen Erkenntnissen auf.

Kursinhalt

- Sie lernen, wie sich die Besonderheiten von Kindern mit ADS/ADHS auf die Lern- und Hausaufgabensituation auswirken.
- Wir besprechen, wie Sie konzentriertes Lernen fördern können.
- Sie lernen wichtige Möglichkeiten kennen, um die Motivation zu erhöhen.
- Wir diskutieren Möglichkeiten, um Hausaufgabenkämpfe zu reduzieren.
- Sie lernen Lernmethoden kennen, die spezifisch auf Kinder mit AD(H)S ausgerichtet sind.

Zielpublikum

Dieser Kurs richtet sich an Eltern von Primarschulkindern. Eine Diagnose (AD(H)S) ist nicht notwendig.

Durchführung

2 x 2 h, 3-10 Personen,
Mittwoch, 23. März und 30. März 2022
14.00 – 16.00 Uhr

Kursort

Schulhaus Bützi, im Oberdorf 14, 8132 Egg
(im Pavillon beim roten Platz)

Kosten

Pro Person: CHF 165.–
Für Elternpaare: CHF 225.–

Anmeldung

lerncoaching-ruetimann.ch/kurse-und-vor-traege-fuer-eltern/
office@lerncoaching-ruetimann.ch



Lerncoaching Rütimann

Nicole Rütimann (zertifizierter Lerncoach)
Thesenacher 36, 8126 Zumikon
+41 (0)78 211 55 68
lerncoaching-ruetimann.ch
office@lerncoaching-ruetimann.ch

Durchführungsort Kurse

Schulhaus Bützi
Fördercenter im Pavillon
Im Oberdorf 14
8132 Egg